

PROPOSTE PER LA SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

<i>Alunni</i>	<i>Genitori</i>	<i>Docenti</i>
A. FORMAZIONE		
<p>1.1. Educazione emotiva, affettiva e sessuale</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ L'alfabeto della sessualità - Ragazzi. Percorsi formativi per elaborare una maggiore consapevolezza sulla dimensione affettiva e sessuale in adolescenza (cl. 2° o 3°) ▪ Educare alle emozioni. Percorso di educazione all'affettività e alla sessualità (classi 1°, 2° e 3° con contenuto differente) <p>1.2. Sviluppo delle competenze personali e relazionali</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Che classe ragazzi! Laboratori per la promozione di relazioni cooperative nel gruppo classe (Classi 1°) ▪ Litigando si impara. Laboratorio esperienziale per la gestione dei conflitti e lo sviluppo di competenze relazionali (Classi 2°) ▪ Io sarò: voce del verbo essere, futuro possibile. Laboratorio di orientamento al progetto di vita (Classi 3°) ▪ Mettiamoci nei loro panni. Progetto integrato curricolare con percorso parallelo di empowerment dell'empatia reciproca per figli (al mattino) e genitori (la sera) su temi riguardanti la relazione educativa (comunicazione, ascolto, empatia ecc.). (classi 1° 2° e 3° con contenuto differente) ▪ Generazione Touch. Percorso formativo sull'uso di internet e delle nuove tecnologie con particolare riferimento a risorse e rischi della relazione virtuale (social network, privacy, cyberbullismo,...) (Classi 1°) ▪ Dalla responsabilità alla "abilità a rispondere" Percorso sulla legalità a partire dalle potenzialità emergenti della personalità in formazione dell'adolescente (Classi 1°) ▪ Gestione Aggressività. educazione all'assertività e alla gestione dell'aggressività tra pari. Percorso formativo ▪ TUTOR-me: percorso di formazione e supervisione che ha come obiettivo la formazione di alcuni alunni delle classi finali del percorso di studio, affinché diventino Tutor degli alunni delle classi prime 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ L'alfabeto della sessualità – Genitori. Interventi formativi per genitori complementari alla formazione degli alunni sull'educazione delle emozioni, degli affetti e della sessualità fra scuola e famiglia per accompagnarli all'adolescenza. (genitori cl. 2° o 3°) ▪ L'avventura di apprendere – Genitori. Incontri formativi sulle fatiche evolutive e scolastiche dei figli e sulle modalità per sostenerli operando in collaborazione fra famiglia, scuola e servizi ▪ Da bambina a donna. Laboratorio per mamme e figlie per accompagnare le preadolescenti alle soglie dello sviluppo sessuale (cl. 1° o 2°) ▪ Mio figlio va alla Scuola Secondaria. Incontro formativo e laboratorio (genitori cl. 1°) ▪ Mio figlio va alle Scuole Superiori. Incontro formativo e laboratorio (genitori cl. 3°) ▪ Laboratorio di corresponsabilità educativa - Genitori. I percorsi di crescita dell'adolescente fra famiglia, scuola e territorio ▪ Occasioni per crescere. Incontri formativi al <u>Consultorio Zelinda</u> su temi educativi relativi alla preadolescenza ▪ Auto mutuo aiuto genitori. Percorsi di formazione anche di tipo permanente sulla relazione educativa per genitori ▪ Mettiamoci nei loro panni. Progetto integrato curricolare con percorso parallelo di empowerment dell'empatia reciproca per figli (al mattino) e genitori (la sera) su temi riguardanti la relazione educativa (comunicazione, ascolto, empatia ecc.). 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ L'alfabeto della sessualità – Docenti. Interventi formativi per docenti complementari alla formazione degli alunni sull'educazione delle emozioni, degli affetti e della sessualità fra scuola e famiglia per accompagnarli all'adolescenza. (docenti cl. 2° o 3°) ▪ L'avventura di apprendere – Formazione docenti. Interventi di formazione per sviluppare competenze utili alla lettura delle manifestazioni di difficoltà e disagio degli alunni, alla elaborazione di progetti pedagogici personalizzati e di gruppo e sviluppare collaborazioni efficaci con famiglie e servizi. ▪ La didattica del ben-essere. Laboratori per una didattica attenta alle dimensioni relazionali, emotive e affettive dell'alunno e del gruppo per stare bene in classe, apprendere in modo efficace e prevenire il disagio evolutivo ▪ Laboratorio di corresponsabilità educativa- Docenti. I percorsi di crescita dell'adolescente fra famiglia, scuola e territorio ▪ Incontri formativi su temi psicopedagogici inerenti le transizioni e i compiti evolutivi per qualificare la relazione educativa con l'adolescente ▪ Consulenza ai docenti interessati a trattare direttamente in classe temi legati alla sessualità e all'affettività ▪ Promozione della salute. Incontri di presentazione dei programmi e di supporto metodologico ▪ Life skill training programmi Formazione dei docenti per l'implementazione del progetto regionale di prevenzione ▪ Giovani Spiriti. Formazione dei docenti per implementazione del progetto di prevenzione ▪ Insegnare l'educazione affettiva e sessuale. Percorso di accompagnamento all'elaborazioni di curricula didattici sull'educazione affettiva e sessuale ▪ La relazione educativa. Percorsi di formazione per docenti

<p>1.3. Promozione della salute</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mi muovo sto bene. Progetto curriculare sulla promozione della attività fisica (tutte le cl.) ▪ Il segreto delle piramidi. Progetto curriculare sull'alimentazione (cl. 2° o 3°) ▪ Il Club della frutta . Percorso educativo su alimentazione (una o più cl. o intero istituto) ▪ Progetti curriculari sull'alimentazione ▪ Io non fumo e tu e Media- Sharp. Progetti educativi regionali di prevenzione del tabagismo (cl. 1°) ▪ Smoke free class competition. Concorso internazionale a premi per prevenzione tabagismo (cl. 2° e 3°) ▪ Life skill training programm. Progetto regionale di prevenzione uso e abuso sostanze (cl. 1° -2° - 3°) ▪ Giovani Spiriti. Progetto prevenzione uso e abuso alcol (cl. 3°) ▪ A scuola di sicurezza. Percorso di prevenzione degli incidenti domestici e stradali (cl. 3°) ▪ Dalla cultura della dipendenza alla cultura dell'autonomia. Percorso formativo di prevenzione universale (cl. 3°) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dalla cultura della dipendenza alla cultura dell'autonomia Incontri formativi prima e dopo gli interventi di prevenzione universale con i ragazzi nelle classi 3° o percorsi formativi per gruppi di genitori ▪ Educare alla scelta. Interventi complementari alla formazione degli alunni con percorsi integrati di formazione e consulenza all'orientamento per studenti ed i loro genitori ▪ Educare alle emozioni. Incontri formativi prima e dopo i percorsi di educazione all'affettività e alla sessualità rivolti ai ragazzi o percorsi formativi per gruppi di genitori ▪ Generazione Touch. Incontri formativi prima e dopo gli interventi di prevenzione universale con i ragazzi nelle classi 3° o percorsi formativi per gruppi di genitori ▪ Dalla responsabilità alla "abilità a rispondere". Incontri formativi prima e dopo gli interventi di prevenzione universale con i ragazzi nelle classi 3° o percorsi formativi per gruppi di genitori ▪ Gestione Aggressività: educazione all'assertività e alla gestione dell'aggressività tra pari. Incontri formativi prima e dopo i percorsi sull'aggressività rivolti ai ragazzi 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dalla cultura della dipendenza alla cultura dell'autonomia. Incontri di condivisione e di co-progettazione e di verifica pre e post intervento o percorsi formativi per gruppi di insegnanti ▪ Educare alle emozioni. Incontri formativi pre e post intervento dei percorsi di educazione all'affettività e alla sessualità o percorsi formativi per gruppi di insegnanti ▪ Generazione Touch. Incontri formativi prima e dopo gli interventi di prevenzione universale con i ragazzi nelle classi 3° o percorsi formativi per gruppi di insegnanti ▪ Dalla responsabilità alla "abilità a rispondere". Incontri formativi prima e dopo gli interventi di prevenzione universale con i ragazzi nelle classi 3° o percorsi formativi per gruppi di insegnanti ▪ Gestione Aggressività: educazione all'assertività e alla gestione dell'aggressività tra pari. Incontri formativi per docenti prima e dopo i percorsi sull'aggressività rivolti ai ragazzi ▪ TUTOR-me: percorso di formazione di docenti tutor o supervisor dei tutor. Peer helping assistito e monitorato da educatori e docenti anche mediante supporto informatico e consulenze telematiche
<p>1.4. L'orientamento verso orizzonti di un futuro possibile</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Educare alla scelta. Percorsi integrati di formazione e consulenza all'orientamento per studenti ed i loro genitori (cl. 3°) 		
<i>Alunni</i>	<i>Genitori</i>	<i>Docenti</i>
B. ASCOLTO, CONSULTAZIONE E SOSTEGNO		
<ul style="list-style-type: none"> ▪ L'avventura di apprendere – Spazio Ragazzi. Spazio di ascolto e accompagnamento psicologico e pedagogico sulle difficoltà scolastiche, personali e relazionali <u>in sede scolastica</u> e su invio dei docenti e genitori ▪ L'avventura di apprendere - Itinerari. Interventi di supporto ai ragazzi nell'attuazione del progetto personalizzato attraverso diverse iniziative in collaborazione con il Consultorio e le agenzie educative nel territorio: <ul style="list-style-type: none"> - Percorsi individuali di sostegno e accompagnamento psicopedagogico, screening delle competenze, training di rimotivazione allo studio, laboratori di sviluppo di competenze, gruppi di sostegno - Percorsi esperienziali, laboratori di supporto allo studio, proposte di alternanza scuola-laboratorio occupazionale, ... 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Consulenza familiare. Percorsi di consulenza psicologica per il singolo genitore o per il nucleo familiare <u>al Consultorio Zelinda</u> ▪ Consulenza psicologica – Genitori su tematiche inerenti la genitorialità <u>al Consultorio ASL</u> 	

<i>Alunni</i>	<i>Genitori</i>	<i>Docenti</i>
C. CONSULENZA PSICOPEDAGOGICA E SUPPORTO ALLA GENITORIALITÀ		
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ L'avventura di apprendere - Spazio genitori: colloqui di consulenza genitoriale <u>in sede scolastica</u> sulle difficoltà scolastiche, personali e relazionali dei ragazzi ▪ Serata genitori. Laboratorio di confronto su problematiche di carattere educativo e preventivo 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ L'avventura di apprendere - Consulenza psicopedagogica docenti. Interventi di consulenza al team, al collegio docenti e al singolo docente per supportare nel riconoscimento delle manifestazioni di difficoltà e disagio degli alunni, nella gestione di progetti pedagogici personalizzati e di gruppo e nella presa di decisioni su casi problematici, operando in collaborazione fra scuola, famiglia e servizi